

Handout

Was ist ein gutes

Bewerbungsgespräch? - einfach

nachgefragt am 20.11.2025, 11-12 Uhr

Was ist ein Bewerbungs·gespräch?

- Ihr habt euch bei einer Firma beworben. Die Leute dort fanden eure Bewerbung gut.
- Dann laden Sie euch zum Bewerbungs·gespräch ein.
- Ein Bewerbungs·gespräch ist ein Treffen zwischen einer Firma und einer Person, die dort arbeiten möchte.
- Beide Seiten wollen sich kennen·lernen.

Muss ich zum Gespräch eingeladen werden?

- Man wird nur eingeladen, wenn:
 - man sich bei einer Firma beworben hat und
 - **die Leute die Bewerbung gut fanden.**
- **Ausnahme!!!**

- Ihr bewirbt euch bei einem öffentlichen Arbeit-geber (zum Beispiel ein Amt, bei der Gemeinde, in einem Ministerium)
- Und ihr gebt eine Schwer-behinderung in der Bewerbung an.
- **Dann muss euch der Arbeit-geber zum Bewerbungs-gespräch einladen.**

Ziel des Bewerbungs-gesprächs?

Das Gespräch soll helfen zu verstehen:

- Passt die Person zur Firma?
- Passt die Arbeit zur Person?
- Verstehen sich die Personen gut?
- **Können beide gut zusammen-arbeiten?**

Gute Vorbereitung

Ein gutes Gespräch beginnt mit einer guten Vorbereitung:

- **Infos über die Firma lesen**
 - was machen sie, welche Sachen stellen sie her, wie sehen die Leute dort aus
 - z.B. im Internet auf der Web-seite der Firma
- Sich überlegen: **Warum will ich dort arbeiten?**
 - welche Sachen machen mir Spaß
 - was kann ich gut für diesen Job
- Sich **passende Kleidung** aussuchen
 - sind die Leute dort schick oder locker gekleidet
- **Pünktlich sein!**
 - lieber zu früh als zu spät

Gutes Verhalten im Gespräch

So wirkt man **freundlich und interessiert**:

- Lächeln und Blickkontakt halten
- **Zuhören** und ehrlich antworten
- **Fragen stellen**
 - zum Beispiel über die Arbeit oder das Team
 - fragen, wenn man etwas nicht verstanden hat
- Nicht unterbrechen

Was die Firma beachten sollte

Auch die Firma sollte sich gut vorbereiten:

- **Freundlich** begrüßen
- Dafür sorgen, dass ihr euch **wohl fühlt** (zum Beispiel Getränk anbieten)
- **Klar erklären**, was die Arbeit ist.
- Genug Zeit geben zum Antworten
- **Eure Fragen beantworten**
- **Respekt-voll sein**

Nach dem Bewerbungs-gespräch

Nach dem Gespräch:

- **Danke sagen** (zum Beispiel per E-Mail)
- Überlegen: War es ein **gutes Gefühl**?
- Warten auf **Rück-meldung** oder nachfragen (nach 2 Wochen)

Ein gutes Bewerbungs-gespräch ist, wenn beide Seiten zufrieden sind!

Hilfe, ich bin aufgeregt!

Im Gespräch:

- Keine Sorge: Es ist normal, wenn man aufgeregt ist
- Sag offen, dass du aufgeregt bist.
- Du kannst der Person sagen, was dir hilft
- zum Beispiel langsam sprechen oder dir bei deinen Antworten helfen

Vor dem Gespräch:

- Du kannst vorher sagen, was du für das Gespräch brauchst.
 - zum Beispiel langsam und klar sprechen
 - zum Beispiel einen Aufzug, weil du einen Rollstuhl nutzt
- Wenn die Firma eine Schwer-behinderten-vertretung hat: Dann kann dich eine Person im Gespräch begleiten und helfen.

Manchmal darf man lügen

Manche Fragen sind nicht erlaubt. Diese müsst ihr nicht beantworten oder ihr dürft lügen.

- Fragen nach persönlichen Dingen, zum Beispiel:
 - Behinderung
 - Alter
 - ob ihr Frauen oder Männer liebt
 - Schwanger-schaft
 - Religion
 - welche Partei ihr wählt
- Ab Sommer 2026: vorheriges Gehalt

Wie fandet ihr die Veranstaltung? Gebt uns gerne Feedback unter:

<https://forms.gle/JHVgv8EQ2LxWbchc8>

Oder schreibt uns an: jobinklusive@sozialhelden.de

JOBinklusive ist ein Projekt der Sozialheld*innen und wird durch den Ausgleichsfond des BMAS gefördert.

Unser Ziel ist ein inklusiver Arbeitsmarkt für alle.

Mehr Infos unter jobinklusive.org

Gefördert durch:



aus Mitteln des Ausgleichsfonds

